

DENKTANK

1 PROBLEEM, 7 MENINGEN

Vervelende zwager

Rebecca (36): "Ik erger me enorm aan mijn zwager. In gezelschap gaat het altijd alleen maar over hem. Hoe goed het gaat met zijn werk, de 'beroemde' mensen die hij ontmoet, de nieuwste gadgets die hij als eerste heeft. Anderen laat hij nooit uitpraten, hij weet het altijd beter. Niemand in de familie durft er wat van te zeggen. Maar ik heb hierdoor steeds minder zin in verjaardagen en feestdagen."

Onzeker persoon

"Bedenk dat er vaak een zeer onzeker persoon schuilt achter die grote verhalen. Zo iemand grijpt zijn vakgebied aan om over te vertellen omdat hij zich daar wel zeker bij voelt. Als je zeker weet dat anderen zich ook aan dit gedrag ergeren, waarom maken jullie dit dan niet bespreekbaar? Als je het maar netjes en beschaafd houdt. Succes." Inge

Afstand nemen

"Heel herkenbaar. Gewoon afstand nemen en voor jezelf kiezen. Je kunt hem toch niet veranderen. Wees er trots op dat jij niet zo bent." Judith

Confronteren

"Ik zou hem vragen of hij ook weet wat voor werk jij doet en of hij iets van jouw leven weet. Dit weet hij waarschijnlijk niet, dus dan kun je hem subtiel vertellen dat hij ook eens wat meer aandacht zou kunnen hebben voor de mensen om hem heen." Anita

Aanpakken

"O wat vreselijk! Aanpakken en zeggen dat de wereld niet alleen om hem draait..." Rianne

Negeren

"Het toverwoord is negeren. Dat is niet leuk, want het is wel familie. Probeer een balans te vinden: maak geen ruzie, blijf vriendelijk, maar beste vrienden hoeven jullie ook niet te zijn." Andrea

Apart nemen

"Neem hem apart en vertel hem respectvol hoe jij de dingen ziet. Als hij niet weet hoe jullie over hem denken, kan hij er ook niets aan veranderen. Je vindt het zelf toch ook prettiger als mensen je op een respectvolle manier behandelen?" Rianne

Familieproblemen

"Soms voelen mensen die opscheppen zich onzeker en blazen ze hoog van de toren om indruk te maken. Het kan dan helpen te laten merken dat hij welkom is in de familie. Werkt dat niet, dan kan er een andere reden achter het gedrag van je zwager zitten. Niemand durft hem aan te spreken omdat hij familie is. Zijn jullie bang voor ruzie? Bedenk eens hoe jullie kritiek of ergernis uiten in de familie. Komt daar ruzie uit voort of kun je dat met elkaar bespreken? Ik ga ervan uit dat het om de man van je zus gaat, ergert zij zich ook? Weet ze dat de familie zich aan hem ergert? Ga ook met haar in gesprek. Als je zus vindt dat het jouw probleem is, is het misschien een mogelijkheid om humor te gebruiken. Misschien dat je zus het vervelend vindt als haar man wordt aangesproken. In dat geval is het aan haar om hem uit te leggen dat jullie hem aardig vinden, maar gewend zijn om je wat bescheidener op te stellen. Als je zus überhaupt niet wil dat haar man wordt aangesproken, is het aan jou om die wens van je zus wel of niet te respecteren en de verjaardagen uit te zitten." Mirjam Datlowicki, familierapeut
www.mcocontext.com

